



มหาวิทยาลัยมหิดล
มัญจาคีรี

ข่าวสภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล
ISSN 0857 - 989 x ปีที่ 46 ฉบับที่ 12 เดือนธันวาคม 2563
<http://www.senate.mahidol.ac.th>



อ.ดร.ธิตคม พิวพันธ์สวัสดิ์ ประธานสภาคณาจารย์ พร้อมด้วย รศ.พ.พ.สัมพันธ์ โดมฉาย รองประธานฯ คนที่ 1 ผศ.ดร.ชาญยศ ปลื้มปีติวิริยะเวช รองประธานฯ คนที่ 2 และสมาชิก ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรสำรับพิเศษกุศลถวายเป็นพระราชกุศล และพิธีถวายราชสดุดีน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ และวันพ่อแห่งชาติ เมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2563 ณ อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



รศ.ดร.ภก.เนติ สุขสมบูรณ์ รองอธิการบดีฝ่ายการศึกษา อ.ดร.ธิตคม พิวพันธ์สวัสดิ์ ประธานสภาคณาจารย์และสมาชิก เข้าร่วมการประชุมวิชาการ ปอมท. ประจำปี พ.ศ.2563 เรื่อง "ทิศทางการพัฒนาอุดมศึกษาไทยในอนาคต" โดยมี ฯพณฯ ชวน หลีกภัย ประธานรัฐสภาและประธานสภาผู้แทนราษฎร และที่ปรึกษา ปอมท. กล่าวเปิดงาน และได้รับเกียรติจาก ศ.พิเศษ ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รว.กระทรวงการอุดมศึกษาฯ บรรยายพิเศษเมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2563 ณ ห้อง Eternity Ballroom โรงแรม พูลแมน ดิงเพาเวอร์ กรุงเทพฯ



สารจากประธานสภาคณาจารย์

โดย อาจารย์ ดร.ธิตคม พัวพันสวัสดิ์



สวัสดิ์ประชาคมชาวมหาดลพบุรี

สำหรับในเดือนนี้ซึ่งเป็นเดือนสุดท้ายของปี มาพร้อมกับสถานการณ์โควิด-19 ที่มาระลอกที่ 2 หลาย ๆ คนที่แพลนจะไปฉลองปีใหม่อาจจะไม่ได้ฉลองอย่างที่หวังไว้ อาจารย์หลาย ๆ ท่านนอกจากจะต้องตรวจข้อสอบแล้ว ยังต้องปรับตัวและวางแผนการสอนแบบผสมผสานสำหรับการเรียนการสอนในภาคการศึกษาหน้า มหาวิทยาลัยเองก็ต้องปรับตัว จัดที่นั่งเรียนแบบมีระยะห่างสำหรับนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ซึ่งยังไม่ได้มีโอกาสมาเรียนที่ศาลายาเลย ส่วนบุคลากรก็ต้องนำระบบสารสนเทศมาช่วยในการทำงานจากที่บ้าน

อย่างไรก็ตามข่าวสภาคณาจารย์ก็มีบทความที่เป็นประโยชน์มาฝากทุกท่านกันนะครับ ไม่ว่าจะเป็นความรู้เกี่ยวกับเชื้อโควิดกับอาหารทะเล ซึ่งกำลังเป็นประเด็นที่สงสัยกันอยู่ในขณะนี้ รวมถึง เรื่องที่ว่าไวรัสโควิดอยู่บนพื้นผิวต่าง ๆ ได้นานแค่ไหน ปิดท้ายด้วยการบำรุงสุขภาพใจให้แข็งแรงด้วยการสวดมนต์อย่างไรให้ปลอดภัยจากโควิด

สุดท้ายก็ขอให้ทุกท่านสุขภาพแข็งแรง ทั้งกายและใจ รวมทั้งปลอดภัยห่างไกลจากโควิดนะครับ

พบกันใหม่ฉบับหน้า ปีหน้า สวัสดิ์ครับ

สารจากประธานสภาคณาจารย์

COVID-19 กับอาหารทะเล

สวดมนต์ต้อนรับปีใหม่อย่างไร ให้ได้บุญกุศลสบายใจ

ปลอดภัย และห่างไกลโรคโควิด-19

ประชาสัมพันธ์

คอลัมน์ “กินดี ปลอดภัย โทลโรค”

เรื่อง ไวรัสก่อโรค COVID-19 อยู่บนพื้นผิวต่าง ๆ ได้นานแค่ไหน?

บรรณาธิการแถลง

2

3

4

6

6

8



COVID-19 กับอาหารทะเล



บทความโดย
อาจารย์ ดร.สุวภัทร กิตติบัญญัติ
สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล



จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของไวรัส COVID-19 (โควิด-19) ในจังหวัดสมุทรสาคร ทำให้คนไทยเกิดความวิตกกังวลไปทั่วประเทศ มีการปิดจังหวัดเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค ผู้คนไม่จำเป็นก็ไม่ออกนอกบ้าน ไม่กล้าอยู่ในที่ที่มีคนพลุกพล่าน และคอยติดตามข่าวสารเพื่ออัปเดตการแพร่ระบาดของไวรัสตัวนี้ในประเทศอีกครั้ง ในหลากหลายความกังวลที่เกิดจากเหตุการณ์การแพร่ระบาดรอบใหม่นี้คงหนีไม่พ้นความกังวลของสังคมในการรับประทานอาหารทะเลที่มาจากจังหวัดสมุทรสาคร ซึ่งเป็นแหล่งขายส่งอาหารทะเลขนาดใหญ่ที่กระจายไปทั่วประเทศ

เป็นที่ทราบกันดีว่าไวรัสสามารถแพร่กระจายและรอดชีวิตอยู่ได้เป็นเวลานานที่อุณหภูมิต่ำ อาหารทะเลที่ต้องแช่เย็น หรือ แช่แข็งเพื่อคงคุณภาพความสดจึงมีโอกาสที่จะตรวจพบเชื้อไวรัส อย่างไรก็ตาม ศาสตราจารย์ นายแพทย์ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ให้ข้อมูลว่า ความร้อนที่ใช้ในการปรุงอาหารสามารถทำลายไวรัส COVID-19 ได้ โดยเชื้อไวรัสชนิดนี้จะถูกทำลายได้เมื่อผ่านความร้อน

56 องศาเซลเซียส นานครึ่งชั่วโมง และถ้าความร้อนสูงขึ้นระยะเวลาที่ใช้ก็จะสั้นลง และเชื้อไวรัสจะถูกทำลายทันทีที่อุณหภูมิ 100 องศาเซลเซียส จึงไม่ควรรับประทานอาหารทะเลดิบหรือไม่สุกในช่วงที่มีการระบาดของโรค สิ่งสำคัญที่ต้องคำนึงถึงคือ การระวังไม่สัมผัสกับอาหารทะเลสด และภาชนะที่ปนเปื้อนอาหารทะเล โดยควรล้างอาหารทะเลด้วยน้ำสะอาด ถ้าเป็นไปได้ควรใส่ถุงมือ ทำความสะอาดภาชนะ ล้างมือด้วยสบู่อย่างน้อย 20 วินาทีทุกครั้งก่อนจับต้องใบหน้า

แม้ว่าการระบาดของไวรัส COVID-19 เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและก่อให้เกิดผลกระทบเป็นวงกว้าง แต่ในปัจจุบันยังไม่มีรายงานเป็นที่แน่ชัดว่าเชื้อไวรัสชนิดนี้สามารถติดต่อได้โดยการรับประทานอาหาร การควบคุมสุขอนามัยที่ดีในการประกอบอาหารเพื่อป้องกันจุลินทรีย์ก่อโรดยังคงเป็นวิธีที่แนะนำสำหรับการป้องกันเชื้อ COVID-19 กล่าวโดยสรุป คืออาหารทะเลยังคงรับประทานได้ตามปกติ โดยต้องคำนึงถึงความสะอาด โดยเฉพาะการสัมผัสกับอาหารและการปรุงอาหารให้สุกเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการปนเปื้อนของเชื้อจากอาหารสู่ผู้บริโภค **mu**

สวดมนต์ต้อนรับปีใหม่อย่างไร ให้ได้บุญกุศลสบายใจ ปลอดภัย และห่างไกลโรคโควิด-19



บทความโดย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาชวฤทธิ์ น้อมเนียน

ภาควิชามนุษยศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์

เทศกาลปีใหม่ในแต่ละประเทศมีประเพณีที่แตกต่างกันตามความเชื่อที่กลุ่มชนตกลงกันไว้ ประเทศไทยตั้งแต่เริ่มตั้งอาณาจักรได้รับอิทธิพลมาจากศาสนาฮินดูและศาสนาพุทธจนเปลี่ยนแปลงให้สอดคล้องกับสากลนิยมปฏิบัติกันดังปรากฏว่า “ประเพณีวันขึ้นปีใหม่ของไทย โบราณมาเราถือวันแรม 1 ค่ำ เดือนอ้ายเป็นวันขึ้นปีใหม่ ต้องด้วยพระพุทธรูปจากทิวเขมรตกดูเป็นการเริ่มต้นปี สมัยโบราณวันขึ้นปีใหม่ถือคติพราหมณ์ ใช้วันขึ้น 1 ค่ำ เดือน 5 เป็นวันขึ้นปีใหม่ และเป็นเช่นนั้นตลอดมา จนกระทั่งปี พ.ศ.2432 แห่งรัชกาลที่ 5 จึงเปลี่ยนมาเป็นวันที่ 1 เมษายน ทั้งนี้เนื่องจากทางราชการนิยมใช้หลักสุริยคติ แต่ยังคงคล้องตามคติพราหมณ์อยู่นั่นเอง เพราะเดือน 5 ก็ตรงกับเดือนเมษายนเรื่อยมา ต่อมาทางราชการประกาศเปลี่ยนแปลงวันขึ้นปีใหม่เนื่องจากมีพระบรมราชโองการให้ตราพระราชบัญญัติปฏิทิน พ.ศ.2483 และเริ่มใช้เมื่อ 17 ธันวาคม พ.ศ.2483 รัฐบาลจึงประกาศใช้วันที่ 1 มกราคม เป็นวันขึ้นปีใหม่ ดังนั้น ในปี พ.ศ.2483 จึงมีเพียง 9 เดือนเท่านั้น คือเดือนเมษายน ถึงเดือนธันวาคม เพื่อให้สอดคล้องกับปฏิทินสากล ประกาศใช้วันที่ 1 มกราคม เป็นวันขึ้นปีใหม่อย่างเป็นทางการ ณ วันที่ 24 ธันวาคม พ.ศ.2483 โดยจอมพล ป. พิบูลสงคราม นายกรัฐมนตรีในสมัยนั้นเป็นผู้รับสนองพระบรมราชโองการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงวันที่ 31 ธันวาคม เข้าสู่วันที่ 1 มกราคม เวลาเที่ยงคืน ของทุกปี

ช่วงเวลาดังกล่าวปัจเจกบุคคลย่อมมีความปรารถนาที่แตกต่างกันออกไปเพื่อเป็นการเริ่มต้นชีวิตใหม่ในปีใหม่โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเจริญพระพุทธมนต์

ข้ามปีหรือเรียกกันว่า “สวดมนต์ต้อนรับปีใหม่” ตามพุทธศาสนสถานจนเป็นที่นิยมกันอย่างแพร่หลายและได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน เพราะทำให้ผู้เข้าร่วมพิธีเกิดความรู้สึกเป็นสิริมงคลต่อตนเองและครอบครัว โดยพิธีกรรมแต่ละวัดมีความแตกต่างกันออกไปเช่น เวลาเริ่มประกอบพิธีกรรม ตลอดถึงรายละเอียดที่เพิ่มเติมให้พิธีดูขลังและศักดิ์สิทธิ์ทำให้ผู้เข้าร่วมพิธีพยากรณ์ได้ว่าปีหน้าที่จะถึงนี้ย่อมประสบความสำเร็จในชีวิตตลอดทั้งปีและตลอดไป เป็นต้น

สำหรับแก่นแท้ของการสวดมนต์ต้อนรับปีใหม่นั้นหัวใจสำคัญคือ “บทพระพุทธมนต์” ที่ใช้ในพิธีต่างหากที่มีความสำคัญอย่างยิ่งเพราะว่าโดยความหมายของแต่ละบทแล้วมีความหมายและบอกเล่าเรื่องราวของพระพุทธเจ้าที่ได้ทรงบำเพ็ญตั้งแต่อดีต และปัจจุบัน ตัวอย่าง บทโมรปริตร หมายถึง บทสวดเพื่อป้องกันอันตรายต่างๆมาจากเรื่องราวของพระโพธิสัตว์ หรือ สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าก่อนที่จะทรงตรัสรู้ เมื่อครั้งที่ทรงเสวยพระชาติเป็นนกยูง, บทวิภูฏกปริตร หมายถึง บทสวดเพื่อป้องกันอันตรายต่างๆครั้งที่พระพุทธองค์ทรงเสวยพระชาติเป็นนกคุ่ม เป็นต้น โดยนำมาแต่งเพื่อให้เกิดความระลึกถึงว่า แม้แต่ชีวิตของพระพุทธองค์ยังประกอบด้วยความสำเร็จ และถูกขัดขวางในรูปแบบต่างๆ ที่จะทำให้พระพุทธองค์ทอดทิ้งภาระหน้าที่แต่ด้วยทรงระลึกถึงประโยชน์ของมหาชนจึงทรงกระทำหน้าที่ได้สมบูรณ์ในแต่ละพระชาติจนทำให้ผู้เจริญพระพุทธมนต์เกิดความกล้าหาญ เกิดกำลังใจ และเกิดสติปัญญาที่จะประพฤติปฏิบัติตนโดยเห็นพระพุทธเจ้าเป็นแบบอย่างในการดำรงชีวิตในแต่ละพระชาติที่ผ่านมา

บทเจริญพระพุทธมนต์จะสำเร็จประโยชน์เป็นบุญกุศลหรือไม่? คงเป็นคำถามที่พุทธศาสนิกชนคงสงสัยจึงขออธิบายความหมายของคำว่า “บุญ” และ “กุศล” เป็นลำดับดังนี้ คำว่า บุญ ตามที่ นาวาเอกทองย้อย แสงสินชัย ได้แสดงไว้ว่า ในภาษาบาลีเขียนว่า “บุญญ” หมายถึง เครื่องชำระสัณดาน ความดี กรรมที่ดั่งงามเป็นประโยชน์ ความประพฤติชอบทางกายวาจาและใจ กุศลกรรม ความสุข กุศลธรรม และคำว่า กุศล เขียนแบบภาษาสันสกฤต เขียนแบบภาษาบาลีเขียนว่า กุสลา เป็นคำนาม หมายถึง ความดีงาม กรรมดี สิ่งที่ดี กุศลกรรม บุญ ถ้าเป็นคุณศัพท์ มีความหมายว่า ฉลาด เขียวแหลม สันกิด ชำนาญ; ดีงาม ถูกต้อง เป็นกุศล เป็นต้น เมื่อพิจารณาแล้วคำที่ปรากฏขึ้นในบทเจริญพระพุทธมนต์ล้วนแต่เป็นบุญกุศลทั้งสิ้น ดังนั้น เมื่อบุคคลเจริญพระพุทธมนต์อยู่ย่อมสำเร็จประโยชน์อย่างแน่นอน

ด้วยเหตุผลดังกล่าวการเจริญพระพุทธมนต์ต้อนรับปีใหม่จึงเป็นนิมิตหมายด้วยการสัญญากับตนเองว่าเราจะเริ่มต้นทำสิ่งที่ดีงามมากกว่าสิ่งที่ไม่ดีงามทั้งต่อชีวิตของตัวเราเองและผู้อื่น ดังนั้นผู้ที่เข้าร่วมพิธีก็จะเจริญพระพุทธมนต์จนใกล้ถึงเวลาที่จะเปลี่ยนเข้าสู่วันใหม่ในช่วงเวลาเที่ยงคืน พระสงฆ์ผู้เป็นประธานจะเริ่มต้นบทพระพุทธมนต์สำคัญชื่อว่า บทเจริญชัยมงคลคาถาขึ้นต้นว่า ชะยันโต โพธิยา มูเล เป็นต้น เมื่อพิจารณาโดยความหมายของชื่อบทบอกแล้วว่า เป็นคำกล่าวถึงชัยชนะที่ดี โดยบทนี้เป็นบทสำคัญมากเพราะใช้ในพิธีมงคลทุกงาน แม้แต่ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของทุกมหาวิทยาลัยในประเทศไทยที่มีการนิมนต์พระสงฆ์จำนวน 5 รูปแต่ไม่มีใครถามว่า พระสงฆ์มาเจริญพระพุทธมนต์บทใด? จึงขอนำบทเจริญชัยมงคลคาถามาเพิ่มเสริมมงคลแต่ท่านผู้สนใจดังนี้

ชะยันโต โพธิยา มูเล, สักกะยานัง นันทิวัทตะโน, เอวัง ตะวัง วิชะโย โทหิ, ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล, อะปะราชิตะปัลลิงเก, สีเส ปะฐะวีโปกวะเร, อะภิเสก สัพพะพุทธานัง, อัคคัปปัตโต ปะโมทะติ ฯ

คำแปล ขอท่านจงมีชัยชนะ ดุจพระจอมมุณีที่ทรงชนะมาร ที่โคนโพธิพฤกษ์ ถึงความเป็นผู้เลิศในสรรพพุทธาภิเษก ทรงปราโมทย์อยู่บนอปราศตบัลลังก์อันสูง

เป็นจอมมหาปฐพี ทรงเพิ่มพูนความยินดีแก่เหล่าประยูรญาติศากยวงศ์ฉะนั้นเทอญ

สุนักขัตตัง สุมังคะลัง, สุปะภาตัง สุขุฏฐิตัง, สุวะโณ สุขุหุตโต จะ, สุยัญจัง พรหมะจาริสสุ, ปะกักขินัง กายะกัมมัง, วาจากัมมัง ปะกักขินัง, ปะกักขินัง มะโนกัมมัง, ปะนิธิ เต ปะกักขินา, ปะกักขินานิ กัตวานะ, ละกันตเตก ปะกักขิเน ฯ

คำแปล เวลาที่ “สัตว์” (หมายถึงสิ่งมีชีวิตทั้งหลาย เช่น มนุษย์และสรรพสัตว์) ประพฤติชอบ ชื่อว่า ฤกษ์ดี มงคลดี สว่างดี รุ่งดี และชนะดี ครุดี บูชาดีแล้ว ในพรหมจารีบุคคลทั้งหลาย กายกรรม เป็นประภักษิน วจกรรม เป็นประภักษิน มโนกรรม เป็นประภักษิน ความปรารถนาของท่านเป็นประภักษิน สัตว์ทั้งหลาย ทำกรรม อันเป็นประภักษินแล้ว ย่อมได้ประโยชน์ทั้งหลาย อันเป็น ประภักษิน

ตั้งแต่เริ่มต้นปี 2563 ที่ผ่านมามีทั้งสังคมไทยและสังคมโลกยังคงอยู่ในภาวะรอความหวังที่จะได้วัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ที่คงเป็นปัญหาด้านสุขภาพให้แก่มวลมนุษยชาติอยู่ วิธีการที่ร่วมด้วยช่วยกันเพื่อให้ปีหน้าฟ้าใหม่ 2564 เต็มเปี่ยมไปด้วยพลังแห่งความสำเร็จคือการปฏิบัติตามมาตรการที่ทางกระทรวงสาธารณสุขออกประกาศเป็นระยะๆตลอดถึงการเฝ้าระวังสังเกตตนเองและบุคคลรอบข้างให้มีสติสำนึกรู้ตัวเสมอว่าการเริ่มต้นปีที่ดีนั้นการสวดมนต์ต้อนรับปีใหม่จะเกิดบุญกุศลได้นั้น ท่านสามารถเจริญพระพุทธมนต์ในสถานที่ใดก็ย่อมได้เพื่อลดการแออัดของผู้คน การเจริญพระพุทธมนต์จะสำเร็จประโยชน์มากหรือน้อยอยู่ที่ความตั้งใจและการให้สัญญาใจกับตนเองเป็นสำคัญ หากสามารถทำได้เช่นนี้แล้วการสวดมนต์ต้อนรับปีใหม่นี้ คงเกิดบุญกุศลกับทุกคนและสร้างความสบายกายสบายใจ สบายจิต ปลอดภัยและไร้โรคโควิด-19 แน่นอน สวัสดิ์ปีใหม่ 2564 ครับ

mu

อ้างอิง

ประเพณีวันขึ้นปีใหม่ของไทย | ครูบ้านนอกดอทคอม (kroobannok.com) สืบค้นเมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2563
บาลีวันละคำ Facebook นาวาเอกทองย้อย แสงสินชัย สืบค้นเมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2563



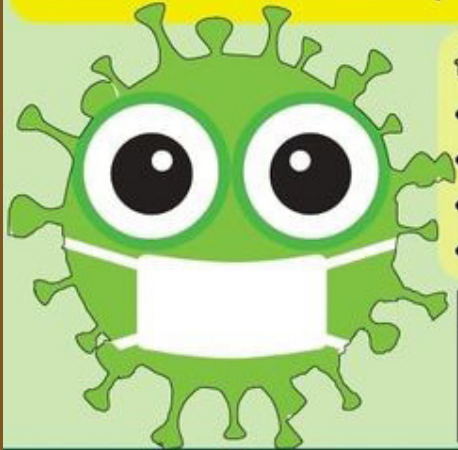
ไวรัสก่อโรค COVID-19

อยู่บนพื้นผิวต่างๆ ได้นานแค่ไหน?!

เชื้อ SAR-CoV 2 หรือเชื้อก่อโรค covid-19 สามารถมีชีวิตอยู่บนพื้นผิวต่างๆได้ ดังนี้

- Copper for up to 4 hours
- Cardboard for up to 24 hours
- Plastic and steel for up to 72 hours

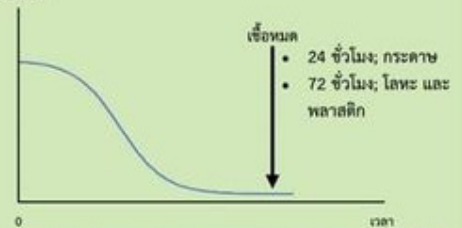
van Doremalen et al., 2020



น้ำยาฆ่าเชื้อที่ฆ่าโคโรนาได้ คือ

- แอลกอฮอล์ 70%
- Hydrogen peroxide
- Sodium hypochlorite
- Quarternary ammonium

จำนวนเชื้อ



วิธีล้างมือที่ถูกต้อง คือ

1. ล้างน้ำเปล่า
2. ฟอกสบู่หรือน้ำยาล้างมือ
3. ล้างน้ำเปล่าอีกครั้ง
4. เช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าสะอาด
5. ชะโลมมือด้วยแอลกอฮอล์เจลโดยไม่ต้องล้างออก



“จับเงิน จับกล่อง จับประตูแล้ว อย่าลืม จับมือมาล้างด้วย!!”

Warning!!

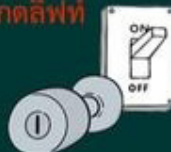
• **เงินเหรียญและธนบัตร** ก็มีโอกาสปนเปื้อน ดังนั้นหลังจับเงินควรล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำเปล่าและสบู่ ก่อนฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์เจล

• **พัสดุไปรษณีย์** หากได้รับแล้ว ควรเช็ดแอลกอฮอล์

ก่อนเปิดพัสดุ และล้างมือหลังสัมผัสกล่อง
ถ้าไม่จำเป็นต้องเก็บกล่องไว้ ควรทิ้งกล่องไปเลย

• **ผิวโลหะ/พลาสติก**

เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได สวิตช์ไฟ ที่กดลิฟท์ ปากกาที่มีคนสัมผัสมาก่อน
ควรเช็ดทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ และล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัส



• **กล่องกระดาษ (cardboard)**

ช่วงนี้บรรณรักษ์ใช้ถุงพลาสติก ในร้านสะดวกซื้อ จึงอาจมีกล่องกระดาษให้ใช้ โดยกล่องนั้นอาจผ่านมือหลายคนมาแล้ว
คำแนะนำ: ควรเตรียมถุงผ้าส่วนตัวไปซื้อของ



ร่วมสร้างสังคมอาหารปลอดภัย โดย หลักสูตร ป.โท สาขาพิษวิทยาและโภชนาการเพื่ออาหารปลอดภัย สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
เว็บไซต์ <http://www.inmu2.mahidol.ac.th/foodsafety/?p=138374>

References

- <https://www.theguardian.com/us-news/2020/mar/25/how-long-coronavirus-lasts-on-surfaces-packages>
- <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJM20049737>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

รูปภาพ

- (ยี่ห้อ) <https://www.shutterstock.com/image-vector/on-electric-switch-cartoon>
- (ยี่ห้อ) <https://th.pixtalock.com/tags/yggggg%20ydie%20nng%20nng%20nng>
- (ยี่ห้อ) <https://th.lovepik.com/image-811275591/fourier-garcel-box-illustration.html>
- (ยี่ห้อ) <https://www.pngful.com/free-png/gxhdx>
- (ยี่ห้อ) <http://www.magic4earth.com/webboard/viewtopic81>
- (ยี่ห้อ) <https://th.lovepik.com/download/detail/401378411?type=0&byso->



สวัสดิชาวมหาดทุกท่านคะ

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ ซึ่งพบผู้ติดเชื้อจำนวนมากที่ตลาดกลางกุ้ง จ.สมุทรสาคร ตั้งแต่ช่วงกลางเดือนธันวาคมที่ผ่านมา ข่าวกฎหมายฉบับส่งท้ายปี พ.ศ.2563 นี้ จึงขอนำเสนอเรื่อง “COVID-19 กับอาหารทะเล” โดย อาจารย์ ดร.สุภัทกร กิตติบัญญัติ จากสถาบันโภชนาการ เพื่อให้ข้อมูลเกี่ยวกับการบริโภคทะเลอย่างไรให้ปลอดภัยในช่วงการระบาดของ COVID-19 นอกจากนี้ ยังมีบทความน่าสนใจเกี่ยวกับ การสวมหน้ากากต้อนรับปีใหม่ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาชวัญริชัญ น้อมเนียน จากภาควิชามานุษยศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ อาจารย์เล่าถึงความเป็นมาของเทศกาลวันขึ้นปีใหม่ของไทย และการเข้าร่วมพิธีสวมหน้ากากต้อนรับปีใหม่ 2564 ว่าควรปฏิบัติอย่างไรให้ได้บุญกุศล และปลอดภัยจาก COVID-19

สำหรับคอลัมน์ กินดี ปลอดภัย ไกลโรค ฉบับนี้ขอนำเสนอเรื่อง “ไวรัส COVID-19 อยู่บนพื้นผิวต่าง ๆ ได้นานแค่ไหน?” โดย รองศาสตราจารย์ ดร.กพญ.ดุสิตพร ตราชูธรรม เพื่อให้ทุกท่านมีความระมัดระวังในการสัมผัส หยิบจับสิ่งของต่าง ๆ ร่วมกับผู้อื่น และตระหนักถึงความสำคัญในการล้างมือเพื่อลดความเสี่ยงของการได้รับสัมผัสเชื้อคะ

สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณทุกท่านที่ติดตามข่าวกฎหมายฉบับส่งท้ายปี พร้อมทั้งเสนอข้อคิดเห็น และร่วมส่งบทความที่เป็นประโยชน์ต่อประชาคมมหิดล ตลอดปี 2563 นี้ แล้วพบกับข่าวกฎหมายฉบับหน้า **สวัสดิปีใหม่ 2564** คะ

ข่าวกฎหมาย

เป็นหนังสือในมหาวิทยาลัย และเป็นสื่อระหว่างคณาจารย์ในการรับฟังแลกเปลี่ยนกับคนคิด ข้อคิดเห็น ทั้งด้านการบริหาร ด้านวิชาการ ด้านสวัสดิการ และอื่น ๆ ของมหาวิทยาลัย บทความ จดหมาย เป็นความเห็นของผู้เขียนเท่านั้น มิใช่ความเห็นของสภาคณาจารย์ เกณฑ์การพิจารณาบทความเป็นไปตาม www.senate.mahidol.ac.th/th/regulation.html

บรรณาธิการประจำฉบับ

อ.ดร.วีรยา การพานิช

กองบรรณาธิการ

พศ.ดร.ชาญศ ปสิมปีตวิริยะเวช รศ.พญ.นิลรัตน์ วรรณศิลป์ อ.กพญ.ปณิดา กาวีไธ
อ.ดร.ประทีป ว่องวิระยุทธ์ พศ.ดร.โมเรศ ปรีชญพฤกษ์ พศ.ดร.วันวิสาห์ ศรีสุเมธชัย
อ.ดร.สุภาสมต ยุนยะสิทธิ์ อ.ดร.วีรยา การพานิช

ประสานงานกลาง

พิชญญา วงษ์จันทร์ คาริน พรหมศิลป์

ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม

พศ.ศิริ บุญมาวงศ์

เจ้าของ

สภาคณาจารย์มหาวิทยาลัยมหิดล สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ชั้น 5
999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170
โทรศัพท์ : 0-2849-6351-2 โทรสาร : 0-2849-6350